Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 13
_____ Прафалова ОС
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 17.11 2026 г.

День 12	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (геркулесовая)	180	7,8	5,5	29,0	197,6
Чай с лимомом	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Бутерброд с джемом или повидлом	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
Итого:	**432**	**10,3**	**9,2**	**66,4**	**396,0**
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	**200**	**1,0**	**0,2**	**19,6**	**83,4**
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Помидоры соленые	50	0,6	0,0	1,2	6,8
Щи из свежей капусты с картофелем на мясо-костном бульоне	180	2,0	3,6	7,2	70,2
Котлеты или биточки рыбные запеченные	70	9,5	6,9	6,8	135,8
Картофель отварной с маслом сливочным	130	2,5	3,5	20,6	128,3
Чай с сахаром каркадэ	180	0,01	0,0	9,6	38,5
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Итого:	**680**	**19,4**	**14,5**	**76,3**	**527,6**
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет					
Запеканка из творога с соусом молочным сладким с ванилью	150/50	27,7	19,9	31,4	429,7
Кефир	200	5,6	4,9	7,8	102,8
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0
Итого:	**450**	**37,1**	**26,3**	**64,9**	**663,5**
Итого за 12 день:		**67,8**	**50,2**	**227,2**	**1670,5**

Шеф-повар: